

Übersicht der Balance-Abende 2025			Januar	Februar	März	April	Mai	Juni	Juli	August	September	Oktober	November	Dezember	Jan 26			
Region	Balance Ort	Zeit														Leitung	Telefon	Mail
Basel/Nordwestschweiz-Liestal ^																vakant		
Bern/Thun-Belp ^	Sägetstr. 1b	Di/Mi 19.30 - 21.30	22	18	19	22	21	17		20	16	22	18		21	Tanja Sinzig	079 354 24 05	kontakt@arbor-kinesiologie.ch
Genève-Confignon	R. Eduard-Vallet 18				3			23								Michel Saez	022 757 01 37	michel.saez@equilibre-formation.ch
Glarnerland/See-Gaster-Glarus ^	Burgstr. 10	19.00 - 21.00		3	10	14	5	2			1		3	1		Silvia Grossmann	055 622 34 60	silvia.grossmann@blueemail.ch
Graubünden-Chur ^	Paradiesgasse 7	19.00 - 21.00	14			8		12		21		15				Michael just	078 888 24 10	michi@samewa.ch
Lausanne																vakant		
Luzern																vakant		
Schaffhausen-Winterthur	Pflanzschulstr. 36	Do 19.00 - 21.30	16	20	20	24	22	26		28	25	23	13	4	15	Max Comtesse	052 212 95 64	max.comtesse@bluewin.ch
St. Gallen/Bodensee-Rorschach ^	Hauptstr. 56	19.00 - 21.00	16			17			10	21		2				Maria Hersche	079 297 17 42	maria-hersche@bluewin.ch
Ticino-Sorengo	Via Formelino 10	Mercoledì	15	26		2	14	11			8	20	26			Giorgia Greppi Riezzo	076 396 88 26	kinesiologiariequilibrio@gmail.com
Wallis	Furkastrasse 31	Mo/Di 19.30 - 21.30	28		25			17			23					Julia Gina	078 817 18 50	julia.cina@rhone.ch
Zug/Innerschweiz-Baar	Falkenweg 15	Do 19.15 - 21.15	16	13	20	17	15	12		22*	25	16	13	18	22	Karin Stettler	077 513 07 61	info@praxisstettler.ch
Zürich City ^	Heinrichstr. 238	Mo 19.00 - 21.00			12		21				10		12			Tatiana Weiss	079 389 10 46	weiss-t@bluewin.ch
Zürich West-Schlieren ^	Grabenstrasse 1	Mo 19.00 - 21.00		10		14		16				20		8		Irene Fischli Luthiger	079 672 80 05	info@kinesiologie-fischli.ch

^ Regionen mit Voranmeldung

22.08.* Ausflug der Region Zug / Innerschweiz in Baar

Regionalleitungs-Treffen: 8. November 2025