



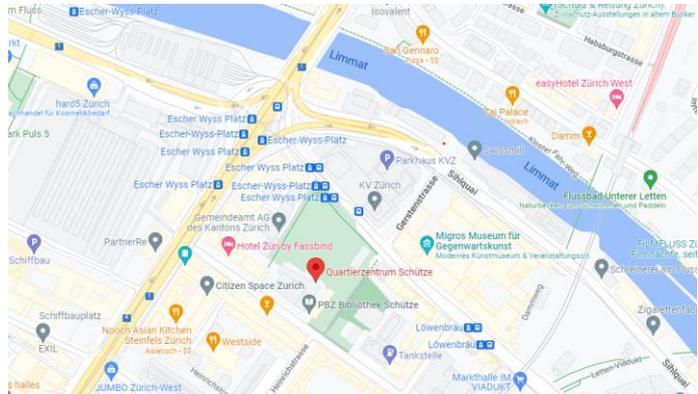
## Region Zürich City

### Balance-Übungsabende 2025

**Ort:** Quartierzentrum Schütze  
**Eingang C**  
 Heinrichstrasse 238  
 8005 Zürich

**Zeit:** Mittwoch, 19.00 – 21.00 Uhr

**Daten:** 12. März  
 21. Mai  
 10. September  
 12. November



#### Bitte um vorgängige Anmeldung, Danke!

**Regionalleitung:** Tatiana Weiss  
 Lägerstrasse 4, 8162 Steinmaur  
 079 389 10 46  
 weiss-t@bluewin.ch  
 www.praxis-weiss.ch

**Stellvertretung:** Claudia Kalbermatter  
 Bachtalenstrasse 4, 8908 Hedingen  
 079 270 21 08  
 ik-k@bluewin.ch  
 www.ik-k.ch

#### Gäste ohne Vorkenntnisse sind willkommen!

- ✚ Schnuppern am ersten Abend ist gratis.
- ✚ Der Beitritt zum Verein ist möglich bei Einverständnis mit den ethischen Richtlinien (Unterschrift)
- ✚ Der Jahresbeitrag von CHF 90.00 – berechtigt zum Besuch der Balance Abende in allen Regionen
- ✚ Innerhalb von 18 Monaten ist der Besuch eines Basiskurses Touch for Health oder Brain Gym fällig, damit die Mitgliedschaft bestehen bleibt.

#### Bringe Deine Bekannten und Verwandten mit und lass uns diese fantastische Methode verbreiten nach der Idee von John Thie!

Der Balance-Abend bietet Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und zu festigen. Als Unterlagen dienen die Bücher von J.F. und Matthew Thie: das Methaphernbuch: "**TOUCH FOR HEALTH in Aktion, Grundtechniken und neue Dimensionen**" und "**Touch for Health, das umfassende Standardwerk für die Praxis**" und die **Manuale TfH I-IV** sowie **Brain Gym I + II** nach Paul Dennison und sein neues Buch "**Brain Gym, mein Weg, lernen mit Lust und Leichtigkeit**".