



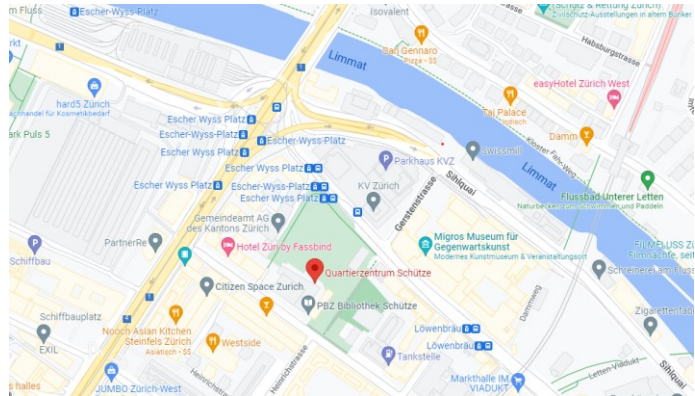
Region Zürich City

Balance-Übungsabende 2024

Ort: Quartierzentrum Schütze
Eingang C
 Heinrichstrasse 238
 8005 Zürich

Zeit: Mittwoch, 19.00 – 21.00 Uhr

Daten: 06. März
 15. Mai
 11. September
 13. November



Bitte um vorgängige Anmeldung, Danke!

Regionalleitung: Tatiana Weiss
 Lägerstrasse 4, 8162 Steinmaur
 079 389 10 46
 weiss-t@bluewin.ch

Stellvertretung: Kirsten Melliger, Deine Bewegung
 Zentralstrasse 32, 8610 Uster
 079 276 23 53
 info@deinebewegung.ch
 www.deinebewegung.ch

Gäste ohne Vorkenntnisse sind willkommen!

- ✚ Schnuppern am ersten Abend ist gratis.
- ✚ Der Beitritt zum Verein ist möglich bei Einverständnis mit den ethischen Richtlinien (Unterschrift)
- ✚ Der Jahresbeitrag von CHF 90.00 – berechtigt zum Besuch der Balance Abende in allen Regionen
- ✚ Innerhalb von 18 Monaten ist der Besuch eines Basiskurses Touch for Health oder Brain Gym fällig, damit die Mitgliedschaft bestehen bleibt.

Bringe Deine Bekannten und Verwandten mit und lass uns diese fantastische Methode verbreiten nach der Idee von John Thie!

Der Balance-Abend bietet Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und zu festigen. Als Unterlagen dienen die Bücher von J.F. und Matthew Thie: das Methaphernbuch: "**TOUCH FOR HEALTH in Aktion, Grundtechniken und neue Dimensionen**" und "**Touch for Health, das umfassende Standardwerk für die Praxis**" und die **Manuale TfH I-IV** sowie **Brain Gym I + II** nach Paul Dennison und sein neues Buch "**Brain Gym, mein Weg, lernen mit Lust und Leichtigkeit**".