



Region Zürich West / Schlieren

Balance-Abende 2024

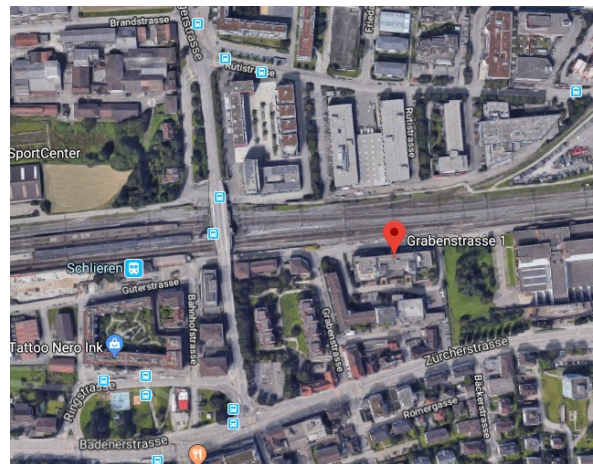
Ort: The Inner Space
Grabenstrasse 1
8952 Schlieren

Unweit vom Bahnhof, hat ca. 10 gratis Parkplätze, direkt vor der Tür sowie blaue Zone. Gut mit ÖV zu erreichen S12 oder S3.

Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr

Daten: 12. Februar
14. April
10. Juni
21. Oktober
09. Dezember

**Bitte um vorgängige Anmeldung,
Danke!**



Regionalleitung: Claudia Kalbermatter
ik-k Kinesiologie Kalbermatter
Bachtalenstrasse 4, 8908 Hedingen
044 760 09 88
info@ik-k.ch
www.ik-k.ch

Stellvertretung: Kirsten Melliger
Deine Bewegung, Brunnackerstrasse 4, 8610 Uster
079 276 23 53
info@deinebewegung.ch

Der Balance-Abend bietet Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und zu festigen. Als Unterlagen dienen die Bücher von J.F. und Matthew Thie: das Methaphernbuch: "**TOUCH FOR HEALTH in Aktion, Grundtechniken und neue Dimensionen**" und "**Touch for Health, das umfassende Standardwerk für die Praxis**" und die **Manuale TfH I-IV** sowie **Brain Gym I + II** nach Paul Dennison und sein neues Buch "**Brain Gym, mein Weg, lernen mit Lust und Leichtigkeit**".