

Region Zürich

Balance- Übungsabende 2017

Ort: IKAMED Institut
Limmatquai 112
8001 Zürich
3. Stock ab 18.30 Uhr bei IKAMED läuten

Zeit: Jeweils am Dienstag
19.00 – 21.00 Uhr

Daten: 17. Januar
07. Februar
07. März
04. April
05. September
03. Oktober
07. November

Regionalleitung: Gertrud Feurer
Brunnenstr. 1, 8610 Uster
077 485 23 29
gertrudfeurer@gmail.com

Stellvertretung: Monika Menne
Hohstrasse 6, 8302 Kloten
076 423 18 61
mmenne@sunrise.ch

Der Übungsabend bietet Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und zu festigen. Als Unterlagen dienen die Bücher von J.F. und Matthew Thie : das Methaphernbuch: "**TOUCH FOR HEALTH in Aktion, Grundtechniken und neue Dimensionen**" und "**Touch for Health, das umfassende Standardwerk für die Praxis**" und die **Manuale TfH I-IV** sowie **Brain Gym I + II** nach Paul Dennison und sein neues Buch "**Brain Gym, mein Weg, lernen mit Lust und Leichtigkeit**".