

Region Zürich - West

Balance - Übungsabende ab Juli 2017

Ort: The InnerSpace
Grabenstrasse 1, 8952 Schlieren

Der Übungsort liegt 2 Min. vom Bahnhof Schlieren. Beim InnerSpace hat es ca. 10 Gratis-Parkplätze direkt vor der Tür. Die sind abends meist frei. Und vorne bei den Bahngleisen ist blaue Zone.

Vom Hauptbahnhof Zürich aus fährt viertelstündlich eine S-Bahn (10 Min. Fahrt).

Direkt nach Schlieren fahren die S12 (Brugg, Baden, Wettingen, Zürich-HB, Winterthur) sowie die S3 (Dietikon, Zürich-HB, Stettbach, Dietlikon, Pfäffikon, Wetzikon).

Zeit: Jeweils Montag, Dienstag oder Freitag 19.00 – 21.00 Uhr

Daten: Montag 03. Juli
Dienstag 15. August
Montag 23. Oktober
Freitag 01. Dezember



Regionalleitung: Monika Menne
Hohstrasse 6, 8302 Kloten
076 423 18 61
mmenne@sunrise.ch

Stellvertretung: Gertrud Feurer
Brunnenstr. 1, 8610 Uster
077 485 23 29
gertrudfeurer@gmail.com

Der Übungsabend bietet Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und zu festigen. Als Unterlagen dienen die Bücher von J.F. und Matthew Thie : das Methaphernbuch: "**TOUCH FOR HEALTH in Aktion, Grundtechniken und neue Dimensionen**" und "**Touch for Health, das umfassende Standartwerk für die Praxis**" und die **Manuale TfH I-IV** sowie **Brain Gym I + II** nach Paul Dennison und sein neues Buch "**Brain Gym, mein Weg, lernen mit Lust und Leichtigkeit**".