



## Region Zürich - West

### Balance - Abende 2018

**Ort:** The Inner Space  
Grabenstrasse 1, 8952 Schlieren

Der Übungsort liegt nicht weit vom Bahnhof Schlieren. Beim Innerspace hat es ca 10 Gatis Parkplätze, direkt vor der Tür. Die sind abends meist frei. Und vorne bei den Bahngleisen ist blaue Zone. Vom Hauptbahnhof Zürich aus fährt Viertelstündlich eine S-Bahn (10 Min. Fahrt).

Direkt nach Schlieren fahren die S12 (Brugg, Baden, Wettingen, Zürich-HB, Winterthur) sowie die S3 (Dietikon, Zürich-HB, Stettbach, Dietlikon, Pfäffikon, Wetzikon).

**Zeit:** Jeweils Montag 19.00 – 21.00 Uhr

**Daten:** 05. Februar  
04. Juni  
02. Juli  
20. August  
22. Oktober  
03. Dezember



**Regionalleitung:** Monika Menne  
Hohstrasse 6, 8302 Kloten  
076 423 18 61  
mmenne@sunrise.ch

**Stellvertretung:** Gertrud Feuerer  
Brunnenstr. 1, 8610 Uster  
077 485 23 29  
gertrud.feurer@zuerich.ch

Der Übungsabend bietet Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und zu festigen. Als Unterlagen dienen die Bücher von J.F. und Matthew Thie: das Methaphernbuch: "**TOUCH FOR HEALTH in Aktion, Grundtechniken und neue Dimensionen**" und "**Touch for Health, das umfassende Standardwerk für die Praxis**" und die **Manuale TfH I-IV** sowie **Brain Gym I + II** nach Paul Dennison und sein neues Buch "**Brain Gym, mein Weg, lernen mit Lust und Leichtigkeit**".