



## Region Zürich Stadt

### Balance - Abende 2018

- Ort:** IKAMED Institut für Kinesiologie  
Limmatquai 112  
3. Stock  
8001 Zürich
- Zeit:** Jeweils am Dienstag  
19.00 – 21.00 Uhr
- Hinweis:** Zusätzlich bietet der Touch for Health Verein Übungs-  
Balanceabende in der Region **Zürich-West** (Schlieren) an.  
Siehe separates Datenblatt
- Daten:** 16. Januar  
06. März  
10. April  
08. Mai  
04. September  
09. Oktober  
06. November
- Regionalleitung:** Gertrud Feuerer  
Brunnenstr. 1  
8610 Uster  
077 485 23 29  
gertrud.feurer@zuerich.ch
- Stellvertretung:** Monika Menne  
Hohstrasse 6  
8302 Kloten  
076 423 18 61  
mmenne@sunrise.ch

Der Übungsabend bietet Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und zu festigen. Als Unterlagen dienen die Bücher von J.F. und Matthew Thie: das Methaphernbuch: "**TOUCH FOR HEALTH in Aktion, Grundtechniken und neue Dimensionen**" und "**Touch for Health, das umfassende Standardwerk für die Praxis**" und die **Manuale TfH I-IV** sowie **Brain Gym I + II** nach Paul Dennison und sein neues Buch "**Brain Gym, mein Weg, lernen mit Lust und Leichtigkeit**".