



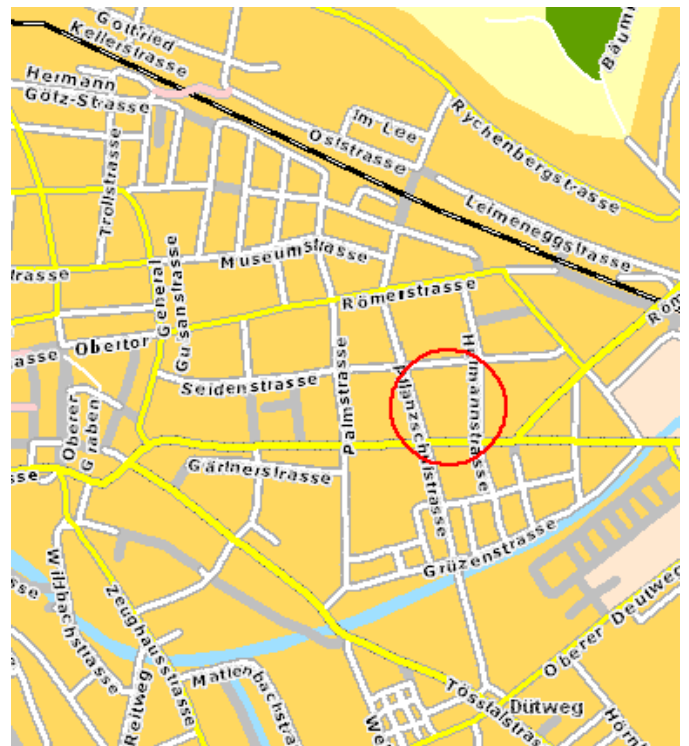
## Region Winterthur

### Balance - Abende 2018

**Ort:** Gymnastikraum im Römerpark  
Pflanzschulstrasse 36  
8400 Winterthur

**Zeit:** Jeweils am Freitag  
19.00 – 21.00 Uhr

**Daten:** 19. Januar  
23. Februar  
23. März  
13. April  
28. September  
26. Oktober  
16. November  
7. Dezember  
  
18. Januar 2019



**Regionalleitung:** Max M. Comtesse  
Hügelweg 18  
8400 Winterthur  
052 212 95 64 / 079 377 11 08

Der Übungsabend bietet Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und zu festigen. Als Unterlagen dienen die Bücher von J.F. und Matthew Thie: das Methaphernbuch: "**TOUCH FOR HEALTH in Aktion, Grundtechniken und neue Dimensionen**" und "**Touch for Health, das umfassende Standardwerk für die Praxis**" und die **Manuale Tfh I-IV** sowie **Brain Gym I + II** nach Paul Dennison und sein neues Buch "**Brain Gym, mein Weg, lernen mit Lust und Leichtigkeit**".