

# Regione Ticino

## SERATE DI PRATICA, SOSTEGNO E CONDIVISIONE 2017

**Luogo:** Centro S. Ilario  
6934 Bioggio

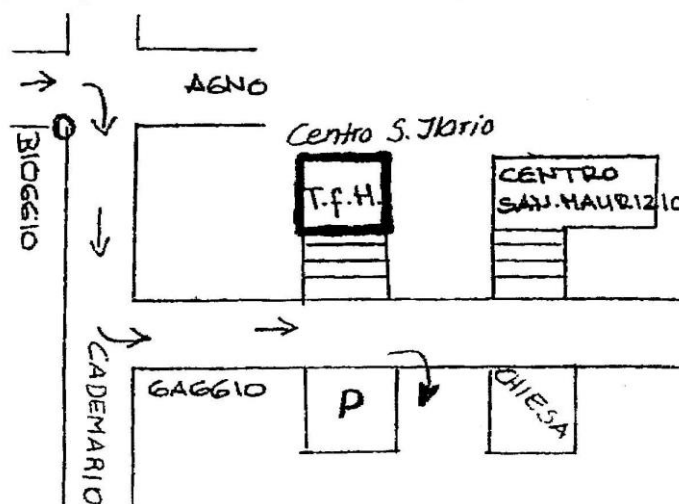
**Ore:** 20.00 – 22.00 h

**Giorno:** martedì

**Date:** 10 gennaio  
7 febbraio  
7 marzo  
11 aprile  
9 maggio  
6 giugno

***luglio e agosto vacanze***

5 settembre  
10 ottobre  
7 novembre  
5 dicembre



**Responsabile regionale:** Patrizia Poggi  
Res. Altamira  
6992 Vernate  
Cell. 079 600 92 38

**Sostituta:** Regula Kempf  
Grumo 4  
6929 Gravesano  
Tel. 091 605 36 00

Le serate di pratica danno la possibilità di approfondire e ripetere quello che abbiamo imparato nei corsi Touch for Health. In più, è anche una serata per noi stessi che ci dà l'opportunità di ricevere un bilanciamento mensile ed anche scambiarci le nuove informazioni. Non ha importanza a che livello siete!

Come base di studio valgono i manuali di Touch for Health ed il rispettivo libro di John F. Thie e Brain Gym 1+2 di Dr. Paul Dennison.