



# Region Glarnerland

## Balance - Abende 2018

**Ort:** Praxis für Integrative Kinesiologie  
Silvia Grossmann  
Burgstrasse 10  
8750 Glarus

**Zeit:** Jeweils am Montag  
19.00 – 21.00 Uhr

**Daten:** 05. Februar  
12. März  
09. April  
14. Mai  
11. Juni  
03. September  
01. Oktober  
05. November  
03. Dezember



**Mitnehmen:** Bitte eine weiche Unterlage (Decke/Matte) mitnehmen

**Regionalleitung:** Silvia Grossmann  
Kännelstr. 33, 8753 Mollis  
055 622 34 60

**Stellvertretung:** Trudi Vogel  
Giessenbrücke 9, 8752 Näfels  
055 612 42 82

Der Übungsabend bietet Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und zu festigen. Als Unterlagen dienen die Bücher von J.F. und Matthew Thie: das Methaphernbuch: "**TOUCH FOR HEALTH in Aktion, Grundtechniken und neue Dimensionen**" und "**Touch for Health, das umfassende Standardwerk für die Praxis**" und die **Manuale TfH I-IV** sowie **Brain Gym I + II** nach Paul Dennison und sein neues Buch "**Brain Gym, mein Weg, lernen mit Lust und Leichtigkeit**".