

# Region Glarnerland

## Balance- Übungsabende 2017

**Ort:** Praxis für Integrative Kinesiologie  
Silvia Grossmann  
Burgstrasse 10  
8750 Glarus

**Zeit:** Jeweils am Montag  
19.00 – 21.00 Uhr

**Daten:** 06. Februar  
06. März  
03. April  
01. Mai  
12. Juni  
04. September  
02. Oktober  
06. November  
04. Dezember



**Mitnehmen:** Bitte eine weiche Unterlage (Decke/Matte) mitnehmen

**Regionalleitung:** Silvia Grossmann  
Kännelstr. 33, 8753 Mollis  
055 622 34 60

**Stellvertretung:** Trudi Vogel  
Giessenbrücke 9, 8752 Näfels  
055 612 42 82

Der Übungsabend bietet Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und zu festigen. Als Unterlagen dienen die Bücher von J.F. und Matthew Thie : das Methaphernbuch: "**TOUCH FOR HEALTH in Aktion, Grundtechniken und neue Dimensionen**" und "**Touch for Health, das umfassende Standartwerk für die Praxis**" und die **Manuale Tfh I-IV** sowie **Brain Gym I + II** nach Paul Dennison und sein neues Buch "**Brain Gym, mein Weg, lernen mit Lust und Leichtigkeit**".