

# Region Chur

## Balance- Übungsabende 2017

**Ort:** La Capriola  
Engadinerstrasse 2  
7000 Chur  
(2 Minuten vom Bahnhof)

**Zeit:** 19.00 – 21.00 Uhr

**Daten:** Dienstag, 10. Januar  
Donnerstag, 02. Februar  
Dienstag, 07. März  
Dienstag, 04. April  
Dienstag, 02. Mai  
Donnerstag, 01. Juni  
Dienstag, 04. Juli  
Dienstag, 08. August  
Dienstag, 05. September: Ausflug\*  
Dienstag, 03. Oktober  
Dienstag, 07. November  
Dienstag, 05. Dezember  
*Dienstag, 09. Januar 2018*

**Regionalleitung:** Katharina Murdoch  
Tivoli 9, 7000 Chur  
041-710 29 36 / 078-863 98 88  
[katharizo@jkfree.biz](mailto:katharizo@jkfree.biz) / [www.gesundheitspraxis-km.ch](http://www.gesundheitspraxis-km.ch)

**Stellvertretung:** Kriemhilde Schranz  
Forellenweg. 23, 7015 Tamins  
081 641 35 55 / 079 684 46 73  
[k.schranz@bluewin.ch](mailto:k.schranz@bluewin.ch)

Der Übungsabend bietet Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und zu festigen. Als Unterlagen dienen die Bücher von J.F. und Matthew Thie : das Methaphernbuch: "**TOUCH FOR HEALTH in Aktion, Grundtechniken und neue Dimensionen**" und "**Touch for Health, das umfassende Standartwerk für die Praxis**" und die **Manuale Tfh I-IV** sowie **Brain Gym I + II** nach Paul Dennison und sein neues Buch "**Brain Gym, mein Weg, lernen mit Lust und Leichtigkeit**".