

# Region Basel

## Balance- Übungsabende 2017

**Ort:** Zentrum für Kinesiologie  
Allschwilerstr. 75, 4055 Basel

**mit Tram:** Nr. 6 Haltestelle Allschwilerplatz. Ab Bahnhof SBB Tram Nr. 1 bis Haltestelle Brausebad, umsteigen ins Tram Nr. 6 Richtung-Allschwil, eine Station bis Haltestelle Allschwilerplatz.

**Lage** Das Eckhaus gegenüber vom Park

Öffentliche Parkplätze im Quartier

**Zeit:** 19.30 – 21.30 Uhr

**Daten:** 23. Januar Montag  
20. Februar Montag  
24. April Montag  
29. Mai Montag  
26. Juni Montag  
25. September Montag  
30. Oktober Montag  
27. November Montag  
29. Januar 2018 Montag



**Regionalleitungen:** Gaby Studer Tel. 061 681'52'85  
Fax 061 681'59'15  
Esther Marti Tel./Fax 061 312'33'49/  
076 341 20 28

Der Übungsabend bietet Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und zu festigen. Als Unterlagen dienen die Bücher von J.F. und Matthew Thie : das Methaphernbuch: "**TOUCH FOR HEALTH in Aktion, Grundtechniken und neue Dimensionen**" und "**Touch for Health, das umfassende Standartwerk für die Praxis**" und die **Manuale TFH I-IV** sowie **Brain Gym I + II** nach Paul Dennison und sein neues Buch "**Brain Gym, mein Weg, lernen mit Lust und Leichtigkeit**".