



## Region Appenzell

### Balance - Abende 2018

**Ort:** Atrivida  
Rütistrasse 6  
9050 Appenzell

**Zeit:** 20.00 – 22.00 Uhr

**Daten:** 14. Februar  
11. April  
4. Juli  
8. August  
17. Oktober  
28. November

**Regionalleitung:** Stefan Zäch  
Rütistrasse 6  
9050 Appenzell  
071 780 19 20 / 079 706 03 83  
stefan.zaech@atrivida.ch

Der Übungsabend bietet Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und zu festigen. Als Unterlagen dienen die Bücher von J.F. und Matthew Thie: das Methaphernbuch: "**TOUCH FOR HEALTH in Aktion, Grundtechniken und neue Dimensionen**" und "**Touch for Health, das umfassende Standardwerk für die Praxis**" und die **Manuale TfH I-IV** sowie **Brain Gym I + II** nach Paul Dennison und sein neues Buch "**Brain Gym, mein Weg, lernen mit Lust und Leichtigkeit**".