

# Region Appenzell

## Balance- Übungsabende 2017

**Ort:** Atrivida  
Rütistrasse 6  
9050 Appenzell

**Zeit:** 20.00 – 22.00 Uhr

**Daten:** 15. Februar  
19. April  
24. Mai  
05. Juli  
09. August  
11. Oktober  
22. November

**Regionalleitung:** Stefan Zäch  
Rütistrasse 6  
9050 Appenzell  
071 780 19 20 / 079 706 03 83  
stefan.zaech@atrivida.ch

Der Übungsabend bietet Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und zu festigen. Als Unterlagen dienen die Bücher von J.F. und Matthew Thie : das Methaphernbuch: "**TOUCH FOR HEALTH in Aktion, Grundtechniken und neue Dimensionen**" und "**Touch for Health, das umfassende Standartwerk für die Praxis**" und die **Manuale TfH I-IV** sowie **Brain Gym I + II** nach Paul Dennison und sein neues Buch "**Brain Gym, mein Weg, lernen mit Lust und Leichtigkeit**".