



Region Aargau / Niederrohrdorf

Balance - Abende 2018

Ort: IK-Kinesiologie Kalbermatter
Moosstr. 6, 5443 Niederrohrdorf

Von Fislisbach kommend ist die Moosstrasse im Kreisel angegeben. Die 4. Ausfahrt nehmen (der Kreisel hat 5 Ausfahrten) und dann gleich nach dem Brüggli rechts auf den Parkplatz.

Vom Bahnhof Baden mit Bus 321 oder 322 bis Niederrohrdorf Haltstelle Egro fahren, dann ca. 5 Minuten zu Fuss.

Zeit: Jeweils Montag, Mittwoch oder Donnerstag 19.00 – 21.00 Uhr

Daten: Mi 17. Januar
Do 22. Februar
Mo 19. März
Do 19. April
Mi 23. Mai
Mi 19. September
Do 18. Oktober
Mo 19. November

Do 17. Januar 18



Regionalleitung: Claudia Kalbermatter
Moosstr. 6, 5443 Niederrohrdorf
079 270 21 08
ik-k@bluewin.ch

Eine Liege und Yoga-Mätteli sind vorhanden. Wenn möglich Liege und Mätteli sowie Tüchli mitnehmen.

Der Übungsabend bietet Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und zu festigen. Als Unterlagen dienen die Bücher von J.F. und Matthew Thie: das Methaphernbuch: "**TOUCH FOR HEALTH in Aktion, Grundtechniken und neue Dimensionen**" und "**Touch for Health, das umfassende Standardwerk für die Praxis**" und die **Manuale TfH I-IV** sowie **Brain Gym I + II** nach Paul Dennison und sein neues Buch "**Brain Gym, mein Weg, lernen mit Lust und Leichtigkeit**".



Region Appenzell

Balance - Abende 2018

Ort: Atrivida
Rütistrasse 6
9050 Appenzell

Zeit: 20.00 – 22.00 Uhr

Daten: 14. Februar
11. April
4. Juli
8. August
17. Oktober
28. November

Regionalleitung: Stefan Zäch
Rütistrasse 6
9050 Appenzell
071 780 19 20 / 079 706 03 83
stefan.zaech@atrivida.ch

Der Übungsabend bietet Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und zu festigen. Als Unterlagen dienen die Bücher von J.F. und Matthew Thie: das Methaphernbuch: "**TOUCH FOR HEALTH in Aktion, Grundtechniken und neue Dimensionen**" und "**Touch for Health, das umfassende Standardwerk für die Praxis**" und die **Manuale TfH I-IV** sowie **Brain Gym I + II** nach Paul Dennison und sein neues Buch "**Brain Gym, mein Weg, lernen mit Lust und Leichtigkeit**".



Region Bern - Thun

Balance - Abende 2018

Ort: Praxis für Komplementär Therapie
Sägetstrasse 1b
3123 Belp

Zeit: Jeweils am 4. Mittwoch im Monat
19.30 – 21.30 Uhr

Daten: 24. Januar
28. März
25. April
23. Mai
22. August
19. Sept. (3. Mi)
24. Oktober
28. November
12. Dezember

23. Januar 19



Regionalleitung: Rita Leibundgut-Ingold
info@kinebelp.ch
031 819 90 90
www.kinebelp.ch

Der Übungsabend bietet Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und zu festigen. Als Unterlagen dienen die Bücher von J.F. und Matthew Thie: das Methaphernbuch: "**TOUCH FOR HEALTH in Aktion, Grundtechniken und neue Dimensionen**" und "**Touch for Health, das umfassende Standardwerk für die Praxis**" und die **Manuale TfH I-IV** sowie **Brain Gym I + II** nach Paul Dennison und sein neues Buch "**Brain Gym, mein Weg, lernen mit Lust und Leichtigkeit**".



Region Chur

Balance - Abende 2018

Ort: La Capriola
Engadinerstrasse 2
7000 Chur

Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr

Daten: Dienstag, 9. Januar
Dienstag, 6. März
Dienstag, 8. Mai
Dienstag, 7. August
Dienstag, 4. September Ausflug
Dienstag, 9. Oktober
Dienstag, 6. November
Dienstag, 4. Dezember

Dienstag, 10. Januar 19

Regionalleitung: Katharina Murdoch
Tivoli 9, 7000 Chur
078 863 98 88
katharizo@jckfree.biz / www.gesundheitspraxis-km.ch

Stellvertretung: Kriemhilde Schranz
Forellenweg 23, 7015 Tamins
081 641 36 55 / 079 684 46 73
k.schranz@bluewin.ch

Der Übungsabend bietet Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und zu festigen. Als Unterlagen dienen die Bücher von J.F. und Matthew Thie: das Methaphernbuch: "**TOUCH FOR HEALTH in Aktion, Grundtechniken und neue Dimensionen**" und "**Touch for Health, das umfassende Standardwerk für die Praxis**" und die **Manuale TfH I-IV** sowie **Brain Gym I + II** nach Paul Dennison und sein neues Buch "**Brain Gym, mein Weg, lernen mit Lust und Leichtigkeit**".



Region Glarnerland

Balance - Abende 2018

Ort: Praxis für Integrative Kinesiologie
Silvia Grossmann
Burgstrasse 10
8750 Glarus

Zeit: Jeweils am Montag
19.00 – 21.00 Uhr

Daten: 05. Februar
12. März
09. April
14. Mai
11. Juni
03. September
01. Oktober
05. November
03. Dezember



Mitnehmen: Bitte eine weiche Unterlage (Decke/Matte) mitnehmen

Regionalleitung: Silvia Grossmann
Kännelstr. 33, 8753 Mollis
055 622 34 60

Stellvertretung: Trudi Vogel
Giessenbrücke 9, 8752 Näfels
055 612 42 82

Der Übungsabend bietet Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und zu festigen. Als Unterlagen dienen die Bücher von J.F. und Matthew Thie: das Methaphernbuch: "**TOUCH FOR HEALTH in Aktion, Grundtechniken und neue Dimensionen**" und "**Touch for Health, das umfassende Standardwerk für die Praxis**" und die **Manuale TfH I-IV** sowie **Brain Gym I + II** nach Paul Dennison und sein neues Buch "**Brain Gym, mein Weg, lernen mit Lust und Leichtigkeit**".



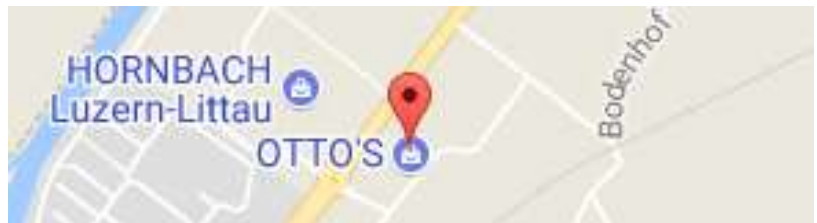
Region Luzern / Littau

Balance - Abende 2018

Ort: **Loka AG**
Fachschule für Naturheilkunde
Bodenhof 7
6014 Luzern
(in Littau, vis-à-vis Hornbach, oberster Stock im roten Gebäude von Otto's Warenposten)

Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr

Daten: 22. Februar
5. April
24. Mai
16. August
18. September
15. November
6. Dezember



Regionalleitung: Beatrice Styger
041 420 45 53
info@loka.ch / www.loka.ch

Stellvertretung: Marianne Camenzind
041 397 00 17 / 078 666 54 65
marianne@rigianer.ch

Der Übungsabend bietet Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und zu festigen. Als Unterlagen dienen die Bücher von J.F. und Matthew Thie: das Methaphernbuch: "**TOUCH FOR HEALTH in Aktion, Grundtechniken und neue Dimensionen**" und "**Touch for Health, das umfassende Standardwerk für die Praxis**" und die **Manuale TfH I-IV** sowie **Brain Gym I + II** nach Paul Dennison und sein neues Buch "**Brain Gym, mein Weg, lernen mit Lust und Leichtigkeit**".



Région Suisse Romande / Genève

Atelier de pratique 2018

Lieu: Centre Equilibre Formation
Rue Edouard-Vallet 18
1232 Confignon/Genève

Horaire: 19.30 – 21.30 Uhr

Dates: 8 février
1 mars
24 mai

Représentant régional: Michel Saez
022 757 01 37

Les ateliers du soir offrent une occasion de répéter et de consolider les connaissances déjà apprises. Les documents utilisés lors des soirées sont les manuels officiels de Touch for Health, : "**TOUCH FOR HEALTH Guide pratique pour un bien-être naturel, niveaux 1 à 4** de John Thie, éditeur Toni Galton Publishing Trust et de Brain Gym "**Education Kinesthésique, Brain Gym, l'équilibre au quotidien**" de Paul et Gail Dennison, éditeur Centre de formation Le Plaisir d'apprendre.



Région Suisse Romande / Lausanne

Atelier de pratique 2018

Lieu: L'Assise – Third Place
Avenue de Cour 103
1007 Lausanne

Horaire: 19.15 – 21.15 Uhr

Dates: Jeudi 25 janvier
Jeudi 22 mars
Jeudi 31 mai

Représentant régional: Jean-Denis Borel
079 388 55 97
jean-denis@salutogene.ch
www.salutogene.ch

Remplacement régional: Robin Brown Frossard
079 288 19 09
Robin.frossard@kinepro.ch

Les ateliers du soir offrent une occasion de répéter et de consolider les connaissances déjà apprises. Les documents utilisés lors des soirées sont les manuels officiels de Touch for Health, : "**TOUCH FOR HEALTH Guide pratique pour un bien-être naturel, niveaux 1 à 4** de John Thie, éditeur Toni Galton Publishing Trust et de Brain Gym "**Education Kinesthésique, Brain Gym, l'équilibre au quotidien**" de Paul et Gail Dennison, éditeur Centre de formation Le Plaisir d'apprendre.



Regione Ticino

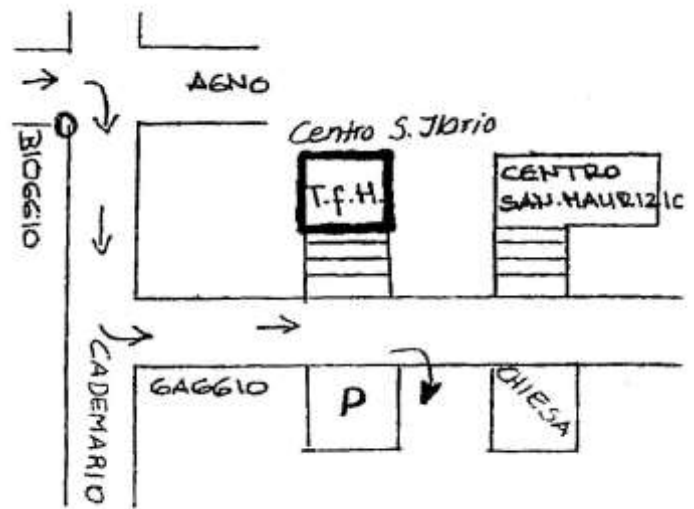
SERATE DI PRATICA, SOSTEGNO E CONDIVISIONE 2018

Luogo: Centro S. Ilario
6934 Bioggio

Ore: 20.00 – 22.30 h

Giorno: martedì

Date: 9 gennaio
10 aprile
5 giugno
luglio e agosto vacanze
4 settembre
2 ottobre
4 dicembre



Responsabile regionale: Patrizia Trojani- Poggi
Res. Altamira
6992 Vernate
Cell. 079 600 92 38

Sostituta: Regula Kempf
Grumo 4
6929 Gravesano
Tel. 091 605 36 00

Le serate di pratica danno la possibilità di approfondire e ripetere quello che abbiamo imparato nei corsi Touch for Health. In più, è anche una serata per noi stessi che ci dà l'opportunità di ricevere un bilanciamento mensile ed anche scambiarci le nuove informazioni. Non ha importanza a che livello siete!

Come base di studio valgono i manuali di Touch for Health ed il rispettivo libro di John F. Thie e Brain Gym 1+2 di Dr. Paul Dennison.



Region Toggenburg

Balance - Abende 2018

- Ort:** „gesund&fit“
Gesundheitspraxis Monika Held
Gähwiesstr. 4
9652 Neu St. Johann
- Zeit:** jeweils **1. Mittwoch** im Monat
19.00 bis 21.00 Uhr
nach Voranmeldung
- Mitnehmen:** kleine Wasserflasche
Unkostenbeitrag: Fr. 20.-
Touch for Health - Vereinsmitglieder gratis
- Daten:** 07. März
04. April
02. Mai
08. August
05. September
03. Oktober
07. November

Regionalleiterin / Auskunft: Monika Held
071 993 31 68 / 076 498 13 83
gesund@gmx.ch / www.ggesund-bliba.ch

Der Übungsabend bietet Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und zu festigen. Als Unterlagen dienen die Bücher von J.F. und Matthew Thie: das Methaphernbuch: "**TOUCH FOR HEALTH in Aktion, Grundtechniken und neue Dimensionen**" und "**Touch for Health, das umfassende Standardwerk für die Praxis**" und die **Manuale TfH I-IV** sowie **Brain Gym I + II** nach Paul Dennison und sein neues Buch "**Brain Gym, mein Weg, lernen mit Lust und Leichtigkeit**".



Region Winterthur

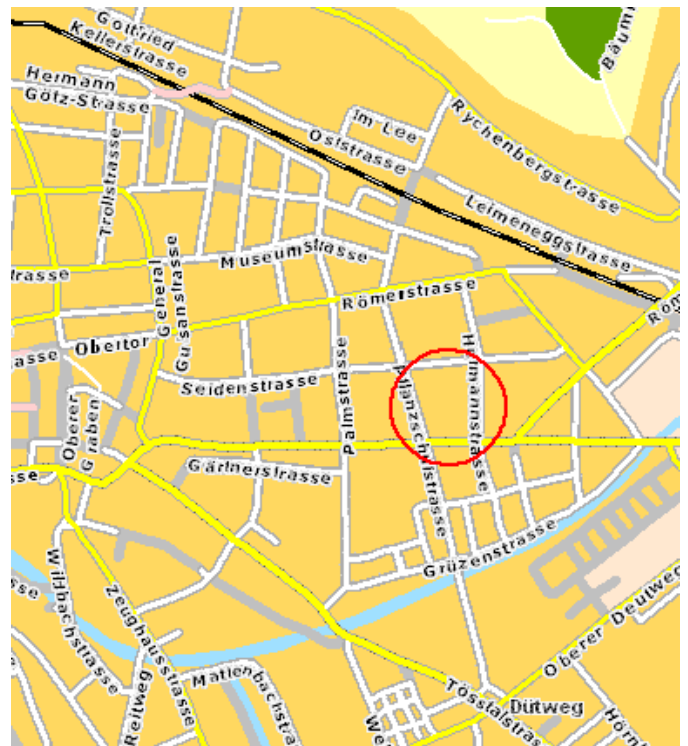
Balance - Abende 2018

Ort: Gymnastikraum im Römerpark
Pflanzschulstrasse 36
8400 Winterthur

Zeit: Jeweils am Freitag
19.00 – 21.00 Uhr

Daten: 19. Januar
23. Februar
23. März
13. April
28. September
26. Oktober
16. November
7. Dezember

18. Januar 2019



Regionalleitung: Max M. Comtesse
Hügelweg 18
8400 Winterthur
052 212 95 64 / 079 377 11 08

Der Übungsabend bietet Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und zu festigen. Als Unterlagen dienen die Bücher von J.F. und Matthew Thie: das Methaphernbuch: "**TOUCH FOR HEALTH in Aktion, Grundtechniken und neue Dimensionen**" und "**Touch for Health, das umfassende Standardwerk für die Praxis**" und die **Manuale Tfh I-IV** sowie **Brain Gym I + II** nach Paul Dennison und sein neues Buch "**Brain Gym, mein Weg, lernen mit Lust und Leichtigkeit**".



Region Zug / Baar

Balance - Abende 2018

Ort: Physiotherapie Oberdorf
Falkenweg 15, 6340 Baar

Herzlich Willkommen!

Zeit: Jeweils am Donnerstag
19.15 – 21.15 Uhr

Daten: 18. Januar
15. Februar
15. März
19. April
17. Mai
21. Juni
Juli: Ferienzeit
24. August: Reise*
20. September
18. Oktober
15. November
20. Dezember

17. Januar 2019



Regionalleitung: Daniela Pfefferli
Praxis für Kinesiologie und Fussreflexzonen-Massage
St. Oswalds-Gasse 18, 6300 Zug
041 710 14 46 / 079 740 14 12
daniela.pfefferli@bluewin.ch / www.daniela-pfefferli.ch

Stellvertretung: Luzia Notter-Hänseler
Stöcklen 42, 6344 Meierskappel
041 790 56 61 / 078 600 56 61
lucianotter@gmx.ch

Der Übungsabend bietet Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und zu festigen. Als Unterlagen dienen die Bücher von J.F. und Matthew Thie: das Methaphernbuch: "**TOUCH FOR HEALTH in Aktion, Grundtechniken und neue Dimensionen**" und "**Touch for Health, das umfassende Standardwerk für die Praxis**" und die **Manuale TfH I-IV** sowie **Brain Gym I + II** nach Paul Dennison und sein neues Buch "**Brain Gym, mein Weg, lernen mit Lust und Leichtigkeit**".



Region Zürich Stadt

Balance - Abende 2018

- Ort:** IKAMED Institut für Kinesiologie
Limmatquai 112
3. Stock
8001 Zürich
- Zeit:** Jeweils am Dienstag
19.00 – 21.00 Uhr
- Hinweis:** Zusätzlich bietet der Touch for Health Verein Übungs-
Balanceabende in der Region **Zürich-West** (Schlieren) an.
Siehe separates Datenblatt
- Daten:** 16. Januar
06. März
10. April
08. Mai
04. September
09. Oktober
06. November
- Regionalleitung:** Gertrud Feurer
Brunnenstr. 1
8610 Uster
077 485 23 29
gertrud.feurer@zuerich.ch
- Stellvertretung:** Monika Menne
Hohstrasse 6
8302 Kloten
076 423 18 61
mmenne@sunrise.ch

Der Übungsabend bietet Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und zu festigen. Als Unterlagen dienen die Bücher von J.F. und Matthew Thie: das Methaphernbuch: "**TOUCH FOR HEALTH in Aktion, Grundtechniken und neue Dimensionen**" und "**Touch for Health, das umfassende Standardwerk für die Praxis**" und die **Manuale TfH I-IV** sowie **Brain Gym I + II** nach Paul Dennison und sein neues Buch "**Brain Gym, mein Weg, lernen mit Lust und Leichtigkeit**".



Region Zürich - West

Balance - Abende 2018

Ort: The Inner Space
Grabenstrasse 1, 8952 Schlieren

Der Übungsort liegt nicht weit vom Bahnhof Schlieren. Beim Innerspace hat es ca 10 Gatis Parkplätze, direkt vor der Tür. Die sind abends meist frei. Und vorne bei den Bahngleisen ist blaue Zone. Vom Hauptbahnhof Zürich aus fährt Viertelstündlich eine S-Bahn (10 Min. Fahrt).

Direkt nach Schlieren fahren die S12 (Brugg, Baden, Wettingen, Zürich-HB, Winterthur) sowie die S3 (Dietikon, Zürich-HB, Stettbach, Dietlikon, Pfäffikon, Wetzikon).

Zeit: Jeweils Montag 19.00 – 21.00 Uhr

Daten: 05. Februar
04. Juni
02. Juli
20. August
22. Oktober
03. Dezember



Regionalleitung: Monika Menne
Hohstrasse 6, 8302 Kloten
076 423 18 61
mmenne@sunrise.ch

Stellvertretung: Gertrud Feuerer
Brunnenstr. 1, 8610 Uster
077 485 23 29
gertrud.feurer@zuerich.ch

Der Übungsabend bietet Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und zu festigen. Als Unterlagen dienen die Bücher von J.F. und Matthew Thie: das Methaphernbuch: "**TOUCH FOR HEALTH in Aktion, Grundtechniken und neue Dimensionen**" und "**Touch for Health, das umfassende Standardwerk für die Praxis**" und die **Manuale TfH I-IV** sowie **Brain Gym I + II** nach Paul Dennison und sein neues Buch "**Brain Gym, mein Weg, lernen mit Lust und Leichtigkeit**".