

Region Aargau / Niederrohrdorf

Balance - Abende ab August 2017

Ort: IK-Kinesiologie Kalbermatter
Moosstr. 6, 5443 Niederrohrdorf

Von Fislisbach kommend ist die Moosstrasse im Kreisel angegeben. Die 4. Ausfahrt nehmen (der Kreisel hat 5 Ausfahrten) und dann gleich nach dem Brüggli rechts auf den Parkplatz.
Vom Bahnhof Baden mit Bus 321 oder 322 bis Niederrohrdorf Haltestelle Egro fahren, dann ca. 5 Minuten zu Fuss.

Zeit: Jeweils Montag, Mittwoch oder Donnerstag 19.00 – 21.00 Uhr

Daten: Di 29. August
Do 28. September
Mi 25. Oktober
Di 21. November
Mi 13. Dezember



Regionalleitung: Claudia Kalbermatter
Moosstr. 6, 5443 Niederrohrdorf
079 270 21 08
ik-k@bluewin.ch

Eine Liege und Yoga-Mätteli sind vorhanden. Wenn möglich Liege und Mätteli sowie Tüchli mitnehmen. Anmeldung unter 079 270 21 08, auch kurzfristig.

Der Übungsabend bietet Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und zu festigen. Als Unterlagen dienen die Bücher von J.F. und Matthew Thie : das Methaphernbuch: "**TOUCH FOR HEALTH in Aktion, Grundtechniken und neue Dimensionen**" und "**Touch for Health, das umfassende Standartwerk für die Praxis**" und die **Manuale TfH I-IV** sowie **Brain Gym I + II** nach Paul Dennison und sein neues Buch "**Brain Gym, mein Weg, lernen mit Lust und Leichtigkeit**".