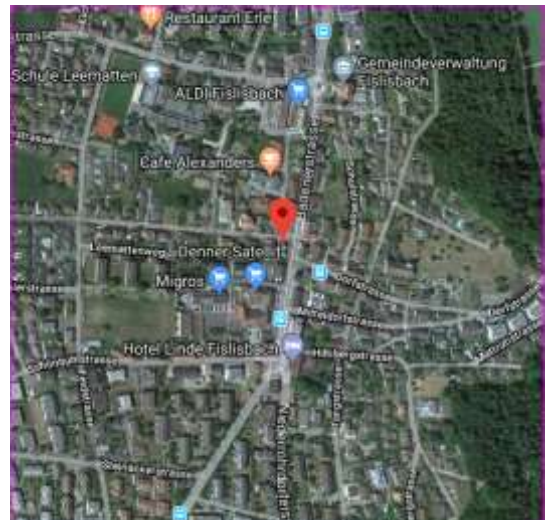


Region Aargau/Fislisbach

Balance-Übungsabende 2018

- Ort:** Badenerstrasse 15, 5442 Fislisbach
Raum Manera
Parkplätze beim Coiffeur, Eingang im „Hof“
- Zeit:** 19.00 – 21.00 Uhr
- Daten:** Donnerstag, 19. April
Mittwoch, 23. Mai
Mittwoch, 19. September
Dienstag, 16. Oktober
Montag, 19. November
Montag, 14. Januar 2019



Regionalleitung: Claudia Kalbermatter
079 270 21 08

Yoga-Mätteli und eine Liege sind vorhanden. Wenn möglich Liege sowie Tüechli für auf die Mätteli mitnehmen.

Der Übungsabend bietet Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und zu festigen. Als Unterlagen dienen die Bücher von J.F. und Matthew Thie: das Methaphernbuch: "TOUCH FOR HEALTH in Aktion, Grundtechniken und neue Dimensionen" und "Touch for Health, das umfassende Standardwerk für die Praxis" und die Manuale TfH I-IV sowie Brain Gym I + II nach Paul Dennison und sein neues Buch " Brain Gym, mein Weg, lernen mit Lust und Leichtigkeit"