



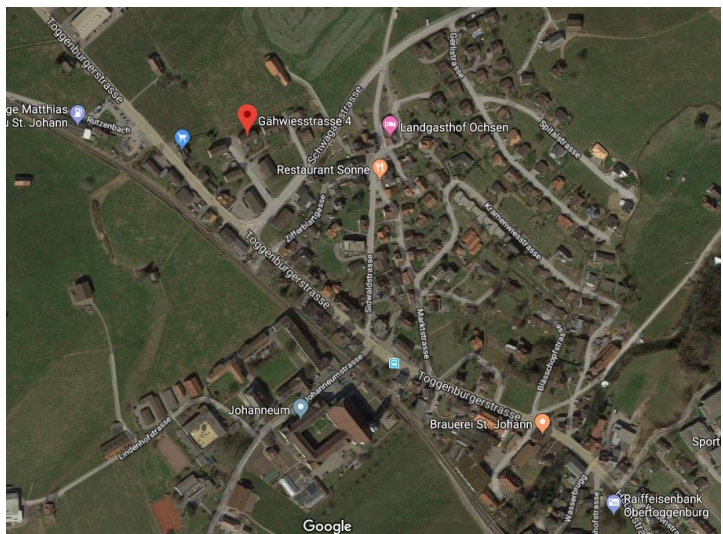
Region Toggenburg

Balance-Abende 2020

Ort: „gesund & fit“
Gesundheitspraxis Monika Held
Gähwiesstrasse 4
9652 Neu St. Johann

Zeit: 19.00 – 21.00 Uhr
Nach Voranmeldung

Daten: 17. März
14. April
12. Mai
18. August
15. September
13. Oktober
17. November



Regionalleitung: Monika Held
071 993 31 68 / 076 498 13 83
gesund@gmx.ch
www.gesund-bliba.ch

Mitnehmen: kleine Wasserflasche

Der Balance-Abend bietet Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und zu festigen. Als Unterlagen dienen die Bücher von J.F. und Matthew Thie: das Methaphernbuch: "**TOUCH FOR HEALTH in Aktion, Grundtechniken und neue Dimensionen**" und "**Touch for Health, das umfassende Standardwerk für die Praxis**" und die **Manuale Tfh I-IV** sowie **Brain Gym I + II** nach Paul Dennison und sein neues Buch "**Brain Gym, mein Weg, lernen mit Lust und Leichtigkeit**".