



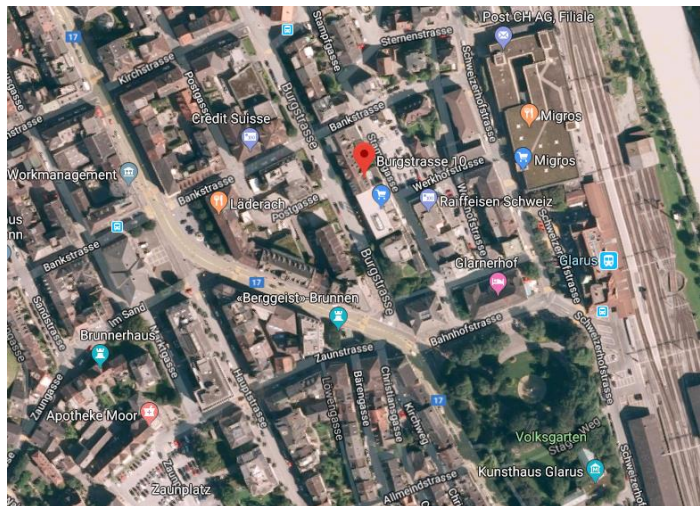
## Region Glarnerland

### Balance-Abende 2020

**Ort:** Praxis für Integrative Kinesiologie  
Silvia Grossmann  
Burgstrasse 10  
8750 Glarus

**Zeit:** 19.00 – 21.00 Uhr

**Daten:** 3. Februar  
9. März  
6. April  
4. Mai  
8. Juni  
7. September  
5. Oktober  
2. November  
7. Dezember



**Regionalleitung:** Silvia Grossmann  
Kännelstrasse 33, 8753 Mollis  
055 622 34 60

**Stellvertretung:** Trudi Vogel  
Giessenbrücke 9, 8752 Näfels  
055 612 42 82

**Mitnehmen:** Eine weiche Unterlage (Decke/Matte)

Der Balance-Abend bietet Gelegenheit, bereits Gelerntes zu wiederholen und zu festigen. Als Unterlagen dienen die Bücher von J.F. und Matthew Thie: das Methaphernbuch: "**TOUCH FOR HEALTH in Aktion, Grundtechniken und neue Dimensionen**" und "**Touch for Health, das umfassende Standardwerk für die Praxis**" und die **Manuale TfH I-IV** sowie **Brain Gym I + II** nach Paul Dennison und sein neues Buch "**Brain Gym, mein Weg, lernen mit Lust und Leichtigkeit**".